

## **Body & Soul (Wellness Kochkurs)**

Gönnen Sie Ihrem Körper eine köstliche Auszeit. Wir zeigen Ihnen in unserem Wellness Kochkurs, wie Sie Ihrem Körper auf kulinarische Art und Weise etwas Gutes tun können. Gemeinsam zaubern wir in angenehmer Atmosphäre ganz entspannt gesunde, fett- und kalorienarme Gerichte.

Unser Koch gibt Ihnen außerdem Tipps, wie Sie gesunde Ernährung in Ihren Alltag integrieren können und welche Auswirkung eine ausgewogene Ernährung auf Ihr Wohlbefinden haben kann.



### **Bei allen Kochkursen inklusive**

- 3-Gänge-Menü
- Getränke  
(alkoholisch & anti-alkoholisch)
- hochwertige Kochschürze
- Mappe mit Rezepten

Integriert in die traumhaften Ausstellungsräume von Küchen Walther, entsteht die richtige Atmosphäre zum Kochen und Genießen. In der modernen Location können Sie auf aktuellen Geräte von namhaften Herstellern wie Gaggenau, Bosch und Siemens zurückgreifen. Im Vordergrund der Kochkurse stehen immer die Qualität der Lebensmittel, die kreative Verarbeitung und jede Menge Spaß!

Unsere Kochkurse finden ausschließlich unter der Leitung renommierter Spitzenköchen/innen wie z.B. Pino Vichera - Eugénie Bause - Nancy Dubourg - Hannes Dankel - Krischan Löser - Mary Daute statt.

Die aktuellen Termine für diese Kochkurse entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:  
[www.Walthers-Kochwelten.de](http://www.Walthers-Kochwelten.de)